









D+ 2.094m		Distancia 121km		15	20	25	28	30	33	35	38	40	43
	HORA DE SALIDA	8:00											
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGUN VELOCIDAD MEDIA									
CABEZÓN DE LA SAL	PANCARTA DE SALIDA	0,00	121,00										
CARREJO	CA-180	1,00	120,00	8:04	8:03	8:02	8:02	8:02	8:01	8:01	8:01	8:01	8:01
CRUCE DE SANTA LUCIA	GIRAR IZQUIERDA POR CA-812	3,30	117,70	8:13	8:09	8:07	8:07	8:06	8:06	8:05	8:05	8:04	8:04
COS	CA-812	4,20	116,80	8:16	8:12	8:10	8:09	8:08	8:07	8:07	8:06	8:06	8:05
MAZCUERRAS	CA-812	7,00	114,00	8:28	8:21	8:16	8:15	8:14	8:12	8:12	8:11	8:10	8:09
CRUCE VIRGEN DE LA PEÑA	GIRAR IZQUIERDA POR N-634	9,30	111,70	8:37	8:27	8:22	8:19	8:18	8:16	8:15	8:14	8:13	8:12
CRUCE HONTORIA	GIRAR DERECHA POR CA-373	11,50	109,50	8:46	8:34	8:27	8:24	8:23	8:20	8:19	8:18	8:17	8:16
CRUCE BUSTABLADO	GIRAR IZQUIERDA POR CA-372	14,00	107,00	8:56	8:42	8:33	8:30	8:28	8:25	8:24	8:22	8:21	8:19
TOPORIAS	CA-372	15,00	106,00	9:00	8:45	8:36	8:32	8:30	8:27	8:25	8:23	8:22	8:20
CRUCE AL LLANO	GIRAR IZQUIERDA POR CA-373	16,20	104,80	9:04	8:48	8:38	8:34	8:32	8:29	8:27	8:25	8:24	8:22
EL LLANO	SEGUIR RECTO POR CA-375	17,30	103,70	9:09	8:51	8:41	8:37	8:34	8:31	8:29	8:27	8:25	8:24
CRUCE A LA VIRGEN	GIRAR DERECHA POR CA-374	18,60	102,40	9:14	8:55	8:44	8:39	8:37	8:33	8:31	8:29	8:27	8:25
LA VIRGEN	CA-374	19,70	101,30	9:18	8:59	8:47	8:42	8:39	8:35	8:33	8:31	8:29	8:27
COBIJON	GIRAR IZQUIERDA CA-376	20,90	100,10	9:23	9:02	8:50	8:44	8:41	8:38	8:35	8:33	8:31	8:29
RODEZAS	CA-376	21,50	99,50	9:26	9:04	8:51	8:46	8:43	8:39	8:36	8:33	8:32	8:30
PUMALVERDE	CA-376	22,90	98,10	9:31	9:08	8:54	8:49	8:45	8:41	8:39	8:36	8:34	8:31
VALORIA	CA-376	23,80	97,20	9:35	9:11	8:57	8:51	8:47	8:43	8:40	8:37	8:35	8:33
CRUCE A LA HAYUELA	GIRAR DERECHA POR CA-135	24,10	96,90	9:36	9:12	8:57	8:51	8:48	8:43	8:41	8:38	8:36	8:33
ALTO DE LA HAYUELA	CA-135	24,60	96,40	9:38	9:13	8:59	8:52	8:49	8:44	8:42	8:38	8:36	8:34
CANALES	CA-135	25,90	95,10	9:43	9:17	9:02	8:55	8:51	8:47	8:44	8:40	8:38	8:36
CRUCE A RUILOBUCA	GIRAR A LA DERECHA A CA-359	28,10	92,90	9:52	9:24	9:07	9:00	8:56	8:51	8:48	8:44	8:42	8:39
RUILOBUCA	CA-359	30,20	90,80	10:00	9:30	9:12	9:04	9:00	8:54	8:51	8:47	8:45	8:42
LA IGLESIA	CA-358	31,00	90,00	10:04	9:33	9:14	9:06	9:02	8:56	8:53	8:48	8:46	8:43
LIANDRES	GIRAR A LA IZQUIERDA A CA-131	32,40	88,60	10:09	9:37	9:17	9:09	9:04	8:58	8:55	8:51	8:48	8:45
CASASOLA	CA-131	33,80	87,20	10:15	9:41	9:21	9:12	9:07	9:01	8:57	8:53	8:50	8:47
CRUCE PLAYA COMILLAS	EN ROTANDA A CA-131	36,00	85,00	10:24	9:48	9:26	9:17	9:12	9:05	9:01	8:56	8:54	8:50
CRUCE SALIDA COMILLAS	EN ROTONDA A CA-131	36,80	84,20	10:27	9:50	9:28	9:18	9:13	9:06	9:03	8:58	8:55	8:51
LA RABIA	CA-131	38,40	82,60	10:33	9:55	9:32	9:22	9:16	9:09	9:05	9:00	8:57	8:53
CRUCE A OYAMBRE	GIRAR A LA DERECHA A CA-236	40,10	80,90	10:40	10:00	9:36	9:25	9:20	9:12	9:08	9:03	9:00	8:55
PLAYA DE OYAMBRE	CA-236	41,10	79,90	10:44	10:03	9:38	9:28	9:22	9:14	9:10	9:04	9:01	8:57
CRUCE SAN VICENTE DE LA BARQUERA	GIRAR A LA IZQUIERDA A N-634	46,80	74,20	11:07	10:20	9:52	9:40	9:33	9:25	9:20	9:13	9:10	9:05
LAMADRID	N-634	51,70	69,30	11:26	10:35	10:04	9:50	9:43	9:34	9:28	9:21	9:17	9:12
CRUCE DE TRECEÑO	GIRAR A LA DERECHA A CA-850	57,30	63,70	11:49	10:51	10:17	10:02	9:54	9:44	9:38	9:30	9:25	9:19
EL MAZO	CA-850	59,00	62,00	11:56	10:57	10:21	10:06	9:58	9:47	9:41	9:33	9:28	9:22
LA COCINA	CA-850	60,40	60,60	12:01	11:01	10:24	10:09	10:00	9:49	9:43	9:35	9:30	9:24
VILLANUEVA	CA-850	61,90	59,10	12:07	11:05	10:28	10:12	10:03	9:52	9:46	9:37	9:32	9:26



MARCHA CICLOTURISTA

VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H

D+ 2.094m		Distancia 121km		15	20	25	28	30	33	35	38	40	43
		HORA DE SALIDA	8:00										
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA									
ALTO DE LABARCES 	CA-850	63,70	57,30	12:14	11:11	10:32	10:16	10:07	9:55	9:49	9:40	9:35	9:28
LABARCES DESVÍO A EL BARCENAL	GIRAR A LA DERECHA A CA-847	65,80	55,20	12:23	11:17	10:37	10:21	10:11	9:59	9:52	9:43	9:38	9:31
EL BARCENAL	CA-847	69,00	52,00	12:36	11:27	10:45	10:27	10:18	10:05	9:58	9:48	9:43	9:36
CRUCE AL HORTIGAL	SEGUIR RECTO A CA-843	72,60	48,40	12:50	11:37	10:54	10:35	10:25	10:12	10:04	9:54	9:48	9:41
CRUCE EL HORTIGAL A GANDARILLA	GIRAR A LA IZQUIERDA A CA-846	73,10	47,90	12:52	11:39	10:55	10:36	10:26	10:12	10:05	9:55	9:49	9:42
GANDARILLA	CA-846	75,60	45,40	13:02	11:46	11:01	10:42	10:31	10:17	10:09	9:59	9:53	9:45
CRUCE	GIRAR A LA DERECHA A CA-850	78,30	42,70	13:13	11:54	11:07	10:47	10:36	10:22	10:14	10:03	9:57	9:49
COLLADO DE BIELVA 	CA-850	80,00	41,00	13:20	12:00	11:12	10:51	10:40	10:25	10:17	10:06	10:00	9:51
BIELVA	CA-850	83,10	37,90	13:32	12:09	11:19	10:58	10:46	10:31	10:22	10:11	10:04	9:55
CRUCE PUENTE EL ARRUDO	GIRAR A LA IZQUIERDA A CA-181	84,30	36,70	13:37	12:12	11:22	11:00	10:48	10:33	10:24	10:13	10:06	9:57
AVITUALLAMIENTO CELIS 	CA-181	88,80	32,20	13:55	12:26	11:33	11:10	10:57	10:41	10:32	10:20	10:13	10:03
LAS BÁRCENAS	CA-181	90,40	30,60	14:01	12:31	11:36	11:13	11:00	10:44	10:34	10:22	10:15	10:06
LA COTERA	CA-181	91,10	29,90	14:04	12:33	11:38	11:15	11:02	10:45	10:36	10:23	10:16	10:07
PUENTE DE PRIMICIES 	CA-181	93,00	28,00	14:12	12:39	11:43	11:19	11:06	10:49	10:39	10:26	10:19	10:09
CRUCE PUENTENANSA	GIRAR A LA IZQUIERDA A CA-182	94,10	26,90	14:16	12:42	11:45	11:21	11:08	10:51	10:41	10:28	10:21	10:11
CARMONA	CA-182	98,10	22,90	14:32	12:54	11:55	11:30	11:16	10:58	10:48	10:34	10:27	10:16
COLLADA DE CARMONA 	CA-182	104,00	17,00	14:56	13:12	12:09	11:42	11:28	11:09	10:58	10:44	10:36	10:25
CRUCE DE VALLE	GIRAR A LA IZQUIERDA A CA-180	109,00	12,00	15:16	13:27	12:21	11:53	11:38	11:18	11:06	10:52	10:43	10:32
SOPENA	CA-180	110,00	11,00	15:20	13:30	12:24	11:55	11:40	11:20	11:08	10:53	10:45	10:33
BARCENILLAS	CA-180	111,00	10,00	15:24	13:33	12:26	11:57	11:42	11:21	11:10	10:55	10:46	10:34
RUENTE	CA-180	114,00	7,00	15:36	13:42	12:33	12:04	11:48	11:27	11:15	11:00	10:51	10:39
CRUCE PUENTE SANTA LUCIA	SEGUIR POR CA-180	118,00	3,00	15:52	13:54	12:43	12:12	11:56	11:34	11:22	11:06	10:57	10:44
CABEZÓN DE LA SAL 		121,00	0,00	16:04	14:03	12:50	12:19	12:02	11:40	11:27	11:11	11:01	10:48